



SARTROUBAD POLE JEUNES

23 SEPTEMBRE 2022



Sommaire

- **Présentation de l'Ecole de Jeunes au sein de la structure ESS**
- **Calendrier de la saison 2022/2023**
- **De la séance de badminton à l'implication dans le Club**



Présentation Club & Bureau

ENTENTE SPORTIVE DE SARTROUVILLE (Athlétisme, Badminton, Escalade)



Fred L

Président section Bad



Dominique
Trésorière



Fred W
Secrétaire

Pôle Jeunes



Carole
Référente Pôle Jeunes



Aurore



Olivier



Tito



Michel

Autres Pôles



Thomas
Pôle Logistique



Laurent
Secrétaire adjoint
Référent Pôle Loisirs



Matthieu
Webmaster



Ecole de Badminton & Encadrants



ECOLE DE BAD
Labellisation ★★★

Les valeurs et objectifs de l'Ecole de Badminton :

Educative, Compétitive et Performante

Entraîneurs Diplômés d'Etat



Frédéric & Flavien



Catégories & Créneaux

Les catégories

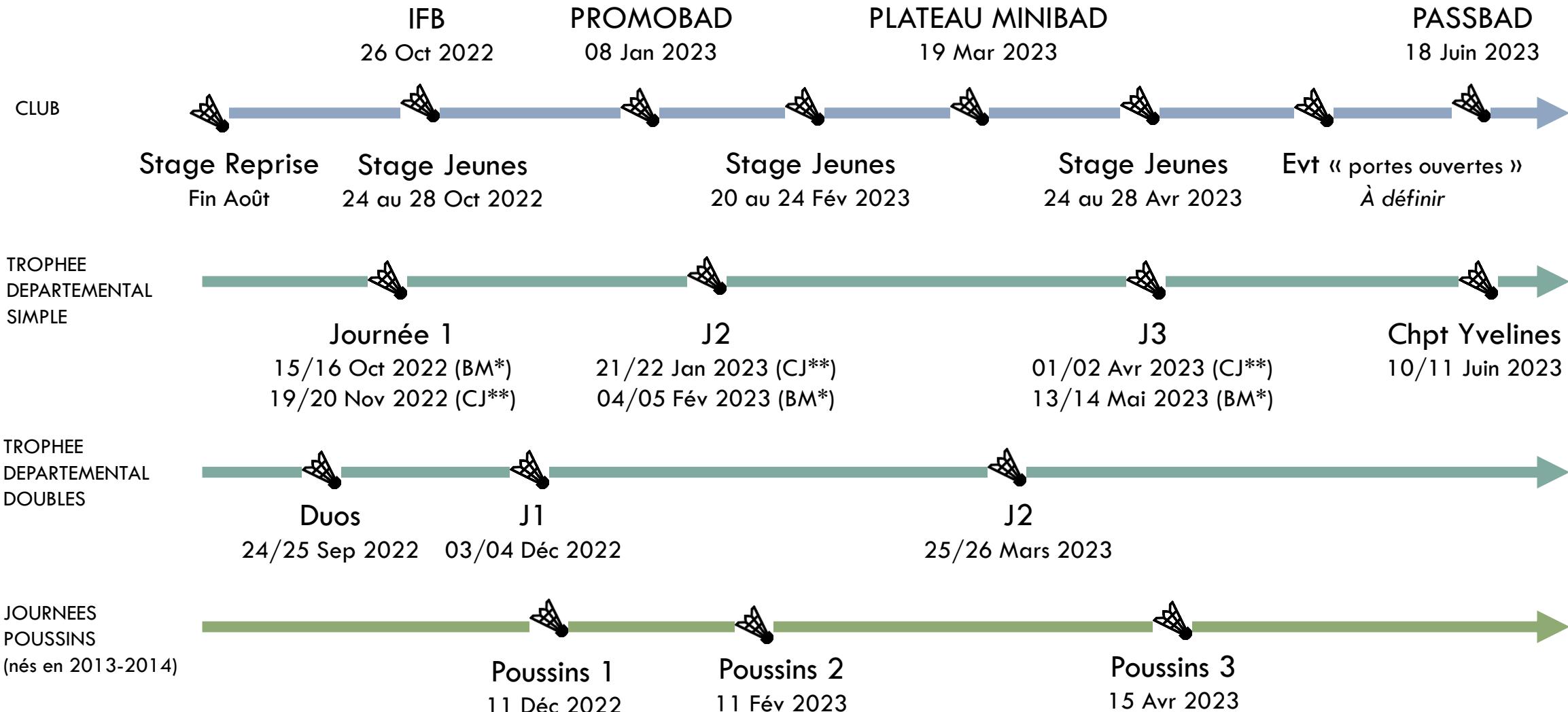
Né(e)s le	
MiniBad	2016 – 2015
Poussins	2014 – 2013
Benjamins	2012 – 2011
Minimes	2010 – 2009
Cadets	2008 – 2007
Juniors	2006 - 2005
Seniors, Vétérans 1 à 7	2004 - ...

Les créneaux

Dates	Typologie	Ages/Classe
Mardi 19h	Entraînement	4 ^{ème} à 1 ^{ère}
Mercredi 19h	Encadrement Ado	4 ^{ème} à Term.
Jeudi 19h	Entraînement	6 ^{ème} à 2 ^{nde}
Vendredi 19h	Enseignement	4 ^{ème} & 3 ^{ème}
Samedi 9h	Enseignement	CP à CE2
Samedi 10h15	Enseignement	CM1 & CM2
Samedi 11h30	Enseignement	6 ^{ème} & 5 ^{ème}



Calendrier de la Saison 2022-2023



* Benjamins & Minimes (2009 à 2012)

** Cadets & Juniors (2005 à 2008)



Evènements Club de la saison 2022-2023



Soirée Blackminton
14 octobre 2022

« Une soirée à partager en famille »



Tournoi de Sartrouville
26 & 27 novembre 2022

« Aider et participer aux évènements »



Soirée Téléthon
02 décembre 2022

« Solidaires, ensemble »



Stages orientés « Jeunes »

REPRISE
(fin août)

PERFECTIONNEMENT
(Octobre)

PERFECTIONNEMENT
(Février ou Avril)

QPV
(Avril ou Février)

Public

Enfants licenciés de la saison 2021-2022
(Sauf minibad 2014-2015)

Objectif

Reprise sportive et contact avec le groupe après la pause estivale

Durée

Sur 5 jours
Après-midi

Public

Enfants licenciés de la saison 2022-2023
(Sauf minibad 2015-2016)

Objectif

Perfectionnement

Durée

Sur 5 jours
Matin et Après-midi
Journée du mercredi dédiée aux IFB

Public

Enfants licenciés de la saison 2022-2023
(Sauf minibad 2015-2016)

Objectif

Perfectionnement

Durée

Sur 5 jours
Matin et/ou Après-midi

Public

Enfants de Sartrouville, licenciés ou non

Objectif

Découverte du badminton

Durée

Sur 5 jours
Après-midi

Participation des Jeunes du Club pour aider au bon déroulement



Une séance de badminton

Ma tenue et mon sac :

- ✓ Des chaussures NON marquantes
- ✓ Un short ou jupette
- ✓ Un Tee-Shirt
- ✓ Une raquette (*prêt possible par le club*)
- ✓ Une gourde d'eau réutilisable avec le
Prénom et/ou signe distinctif

Déroulement :

- Echauffement
- Exercices
- Stratégie/Technique
- Matchs/Jeux
- Etirements



Déroulement d'un Passbad, Promobad, Trophée

L'apprentissage du Bad passe aussi par la confrontation avec d'autres joueurs, notamment lors des journées de rencontres, de duels ou de compétition

PASSBAD

18 juin 2023

- Un badminton évolutif chez l'enfant
- La manipulation de la raquette, le déplacement, l'opposition et la précision
- De la Plume Blanche à la Plume Rouge :
 - ✓ Epreuve écrite
 - ✓ Epreuve pratique

PROMOBAD

08 janvier 2023

- Premiers pas vers la Compétition
- Rencontre dans un cadre convivial
- Mise en situation des règles
- S'amuser

TROPHEES

3 à 5 dates sur la saison

- Réserver les dates communiquées par le Pôle Jeunes
- Convocation la semaine précédente
- Tenue réglementaire
- Respect de l'engagement
- Comportement
- Debrief avec l'entraîneur
- Article sur notre site

Sans oublier l'essentiel : prendre du plaisir !



Appréhender la compétition



- ✓ Apprentissage des règles
- ✓ Apprentissage du rôle de l'arbitre
- ✓ Apprentissage des comportements sur le terrain

Grandir avec le badminton

Poussins (9-10 ans) : démarrer la compétition, appréhender la dimension éducative de la confrontation

Benjamins (11-12 ans) : amener la dimension compétitive

Minimes (13-14 ans) : conforter la dimension compétitive et entrer dans la performance

Cadets (15-16 ans) : sortir des habitudes de joueurs et de format, s'ouvrir à la prise de conscience et à l'engagement

A tout âge : Implication sur des évènements club

Accompagner son enfant

20€ pris en charge par le club pour couvrir 3 compétitions
➤ tout événement supplémentaire à la charge des familles

Les 10 conseils pour le parent supporter à retrouver sur le site internet : www.sartroubad.net



10 conseils pour le parent supporter de son enfant badiste



- 1: Je laisse mon enfant décider s'il souhaite se confronter aux autres joueurs lors de rencontres ou de compétitions.
- 2: Je fais confiance à son entraîneur pour l'accompagner dans l'apprentissage de la confrontation et de la compétition (timing, niveau des compétitions).
- 3: Je demande à mon enfant s'il souhaite que je l'encourage en étant sur la chaise, tout proche de lui, ou s'il préfère que je sois dans les tribunes.
- 4: J'encourage mon enfant pendant les matchs que je pointe soit gagné ou perdu.
- 5: Je lui montre que je suis content de le voir jouer.
- 6: Je reconnaiss et mets en valeur les efforts qu'il a fait pendant le match.
- 7: Je suis positif avec lui, même si à perdu le match.
- 8: Je laisse mon enfant parler de son match... il en a envie et sans lui imposer mon point de vue !
- 9: Je partage avec le le respect de l'adversaire et de l'arbitre.
- 10: Je l'encourage à continuer à s'appliquer à l'entraînement pour grandir en compétition.



S'impliquer dans le Club

PARTICIPATION A LA VIE DU CLUB

Bénévolat sur des évènements club
(tournoi senior)

Participation aux évènements inter-générationnels (Téléthon, Blackminton)

Participation à l'obtention du Label EcoBad (gourdes, recyclage volants...)

Aide des plus « grands » sur le stage QPV

ACCOMPAGNEMENT & TUTORAT

Depuis plusieurs saisons, des « grands jeunes » (cadets) aident aux entraînements du samedi matin

Mise en place d'un système de tutorat pour 1 à 3 jeunes tout au long de l'année pour les accompagner dans leur progression

Reconnaissance des actions des Jeunes via SNU et/ou Junior Academy

VERS L'AUTONOMIE

Apprendre à s'entraîner sans entraîneur

Mise en place d'un « Conseil des Jeunes », dont les actions et décisions sont considérées au niveau du club (ex : proposition d'actions développement durable, choix du futur maillot...)



Apprenez et progressez en vous amusant !

Très Bonne Saison à tous !