



Présentation de l'Ecole de Jeunes

SARTROUBAD POLE JEUNES

10 OCTOBRE 2026





Sommaire



- **Présentation de l'Ecole de Jeunes de Badminton**
- **Calendrier de la saison 2026/2027**
- **De la séance de badminton à l'implication dans le Club**





Ecole de Badminton & Encadrants



Entraîneurs Diplômés d'Etat



Frédéric & Flavien

Encadrants bénévoles

Michel (mercredi et samedi 3è) & Sandrine (samedi 3è)
EB1 DEF

Julien (service civique)

ECOLE DE BAD

Labellisation ★★★★★



Les valeurs et objectifs de l'Ecole de Badminton :

Educative, Compétitive et Performante

mais aussi Epanouissante et Solidaire





Catégories & Créneaux



Les catégories

	Né(e)s en
MiniBad	2020 – 2019
Poussins	2018 – 2017
Benjamins	2016 – 2015
Minimes	2014 – 2013
Cadets	2012 – 2011
Juniors	2010 – 2009
Seniors, Vétérans 1 à 7	2008 - ...

Les créneaux

Dates	Typologie	Ages/Classe
Lundi 18h30	Entraînement	<i>Sélection entraîneurs</i>
Mercredi 19h	Encadrement Ado	Minimes & Cadets
Jeudi 17h30	Entraînement	<i>Sélection entraîneurs</i>
Jeudi 18h30	Entraînement	<i>Sélection entraîneurs</i>
Vendredi 17h30	Entraînement	<i>Sélection entraîneurs</i>
Vendredi 19h	Perfectionnement Ado	Minimes & Cadets
Samedi 9h	Enseignement	MiniBad
Samedi 10h15	Enseignement	Poussins
Samedi 11h30	Enseignement	Benjamins



Calendrier de la Saison 2026-2027



Stage « cohésion »
19 au 23 Oct 2026

Stage « élite »
8 au 12 Fév 2027

Stage « perfectionnement »
5 au 9 Avr 2027

PASSBAD
6 juin 2027

CLUB



Stage Reprise
Fin Août

PROMOBAD
8 Nov 2026

PROMOBAD
Mars/avril 2027
À confirmer

PLATEAU MINIBAD
Avril/mai 2027
À confirmer

TROPHEE
DEPARTEMENTAL
SIMPLE



Journée 1

21/22 Nov 2026 (BM*)
28/29 Nov 2026 (CJ**)

J2

30/31 Jan 2027 (BM*)
16/17 Jan 2027 (CJ**)

J3

20/21 Mars 2027 (BM*)
24/25 Avr 2027 (CJ**)

Chpt Yvelines
12/13 Juin 2027

TROPHEE
DEPARTEMENTAL
DOUBLES



Duos

3/4 Oct 2026

J1

12/13 Déc 2026

J2

27/28 Fév 2027

Chpt Yvelines
12/13 Juin 2027

JOURNEES
POUSSINS
(nés en 2017-2018)



Poussins J1
6 Dec 2026

Poussins J2
14 Mars 2027

Poussins J3
30 Mai 2027

* Benjamins & Minimes (2013 à 2016)

** Cadets & Juniors (2009 à 2012), couplé au Top Poussins



Stages orientés « Jeunes »



REPRISE (fin août)

Public

Enfants licenciés de la saison 2025-2026
(Sauf minibad 2018-2019)

Objectif

Reprise sportive et contact avec le groupe après la pause estivale

Durée

Sur 5 jours

COHESION (Octobre)

Public

Enfants licenciés de la saison 2026-2027
(Sauf minibad 2019-2020)

Objectif

Cohésion entre groupes d'entraînement

Durée

Sur 5 jours
Matin et Après-midi

ELITE (Février)

Public

Enfants licenciés de la saison 2026-2027
(sur sélection des entraîneurs)

Objectif

Amélioration de la performance

Durée

Sur 5 jours
Matin et Après-midi

PERFECTIONNEMENT (Avril)

Public

Enfants licenciés de la saison 2026-2027

Objectif

Perfectionnement

Durée

Sur 5 jours
Matin et/ou Après-midi

QPV (Juillet)

Public

Enfants de Sartrouville, non licenciés

Objectif

Découverte du badminton

Durée

Sur 5 jours
Après-midi ?

Participation des Jeunes du Club pour aider au bon déroulement



Une séance de badminton



Ma tenue et mon sac :

- ✓ Des chaussures NON marquantes
- ✓ Un Tee-Shirt
- ✓ Un short ou jupette
- ✓ Une raquette (*prêt possible par le club*)
- ✓ Une gourde d'eau réutilisable avec le prénom et/ou signe distinctif



Déroulement :

- Echauffement
- Exercices
- Stratégie/Technique
- Matches/Jeux
- Etirements



Déroulement d'un Passbad, Promobad, Trophée



L'apprentissage du Bad passe aussi par la confrontation avec d'autres joueurs, notamment lors des journées de rencontres, de duels ou de compétition

PASSBAD

6 juin 2027

- Un badminton évolutif chez l'enfant
- La manipulation de la raquette, le déplacement, l'opposition et la précision
- De la Plume Blanche à la Plume Rouge :
 - ✓ Epreuve écrite
 - ✓ Epreuve pratique

PROMOBAD

8 novembre 2026 + mars/avril 2027

- Premiers pas vers la Compétition
- Rencontre dans un cadre convivial
- Mise en situation des règles
- S'amuser

TROPHEES

3 à 5 dates sur la saison

- Réserver les dates communiquées par le Pôle Jeunes
- Convocation la semaine précédente
- Tenue réglementaire
- Respect de l'engagement
- Comportement
- Debrief avec l'entraîneur
- Article sur notre site

Sans oublier l'essentiel : prendre du plaisir !



Appréhender la compétition



Grandir avec le badminton

Poussins (9-10 ans) : démarrer la compétition, appréhender la dimension éducative de la confrontation

Benjamins (11-12ans) : amener et conforter la dimension compétitive

Minimes (13-14 ans) : choisir son badminton, compétitif ou non ; pour les compétiteurs, entrer dans la performance

Cadets (15-16 ans) : prendre conscience de son badminton, s'ouvrir à l'engagement sportif et associatif

A tout âge : s'impliquer sur des évènements club

- ✓ Apprentissage des règles
- ✓ Apprentissage du rôle de l'arbitre
- ✓ Apprentissage des comportements sur le terrain

Accompagner son enfant

15€ pris en charge par le club pour couvrir 2 compétitions
➤ tout événement supplémentaire à la charge des familles

Les 10 conseils pour le parent supporter, à retrouver sur le site internet : www.sartroubad.net



Pour en savoir plus : <https://sartroubad.net/sinscrire-aux-tournois-jeunes/>



S'impliquer dans le Club



PARTICIPATION A LA VIE DU CLUB

Bénévolat sur des évènements club
(tournoi sénior)

Participation aux évènements inter-générationels (Téléthon, Blackminton)

Participation à l'obtention du Label EcoBad (gourdes, recyclage volants...)

Aide des plus « grands » sur le stage QPV

ACCOMPAGNEMENT & FORMATION

Depuis plusieurs saisons, des « grands jeunes » (*juniors + cadets*) aident aux entraînements du vendredi soir et samedi matin

Reconnaissance des actions des Jeunes via la Junior Academy, ainsi que des formations fédérales

VERS L'AUTONOMIE

Apprendre à s'entraîner sans entraîneur

Mise en place d'un « Conseil des Jeunes », dont les actions et décisions sont considérées au niveau du club (ex : *proposition d'actions développement durable, choix du maillot et de la mascotte ou encore organisation d'un Promobad Jeunes...*)



Apprenez et progressez en vous amusant !

Très Bonne Saison à tous !



En synthèse...



Ecole de Badminton & Encadrants



Entraîneurs Diplômés d'Etat



Frédéric & Flavien

Encadrants bénévoles

Michel (mercredi et samedi 3è) & Sandrine (samedi 3è)
EB1 DEF

Julien (service civique)

ECOLE DE BAD

Labellisation ★★★★★



Les valeurs et objectifs de l'Ecole de Badminton :

Educative, Compétitive et Performante

mais aussi Epanouissante et Solidaire





Une dimension éducative



Grandir avec le badminton

Poussins (9-10 ans) : démarrer la compétition, appréhender la dimension éducative de la confrontation

Benjamins (11-12ans) : amener et conforter la dimension compétitive

Minimes (13-14 ans) : choisir son badminton, compétitif ou non ; pour les compétiteurs, entrer dans la performance

Cadets (15-16 ans) : prendre conscience de son badminton, s'ouvrir à l'engagement sportif et associatif

A tout âge : s'impliquer sur des événements club



Appréhender la compétition

Apprentissage des règles

Apprentissage du rôle de l'arbitre

Apprentissage des comportements sur le terrain

Les indispensables





Calendrier de la Saison 2026-2027



Stage « cohésion »
19 au 23 Oct 2026

Stage « élite »
8 au 12 Fév 2027

Stage « perfectionnement »
5 au 9 Avr 2027

PASSBAD
6 juin 2027

CLUB



Stage Reprise
Fin Août

PROMOBAD
8 Nov 2026

PROMOBAD
Mars/avril 2027
À confirmer

PLATEAU MINIBAD
Avril/mai 2027
À confirmer

TROPHEE
DEPARTEMENTAL
SIMPLE



Journée 1

21/22 Nov 2026 (BM*)
28/29 Nov 2026 (CJ**)

J2

30/31 Jan 2027 (BM*)
16/17 Jan 2027 (CJ**)

J3

20/21 Mars 2027 (BM*)
24/25 Avr 2027 (CJ**)

Chpt Yvelines
12/13 Juin 2027

TROPHEE
DEPARTEMENTAL
DOUBLES



Duos

3/4 Oct 2026

J1

12/13 Déc 2026

J2

27/28 Fév 2027

Chpt Yvelines
12/13 Juin 2027

JOURNEES
POUSSINS
(nés en 2017-2018)



Poussins J1
6 Dec 2026

Poussins J2
14 Mars 2027

Poussins J3
30 Mai 2027

* Benjamins & Minimes (2013 à 2016)

** Cadets & Juniors (2009 à 2012), couplé au Top Poussins